

## KRÄUTERGARTEN: Blauer Lotus

Geschrieben von: Brenna Corde

Dienstag, 07. August 2007 um 22:58 Uhr - Aktualisiert Montag, 20. August 2007 um 01:26 Uhr

---

In dieser neuen Kategorie wird in Zukunft eine der ravernischen Pflanzen vorgestellt und beschrieben. Wir beginnen mit einer der wohl bekanntesten Pflanze in Ravernien, dem blauen Lotus.

Der blaue Lotus

von Brenna Corde (Hofheilerin und Gelehrte)

Vorkommen und Aussehen

Ein häufiges Kraut im Lande. Ist allerorts weit verbreitet. Er ist sehr anspruchslos und paßt sich einfach an die unterschiedlichsten Umgebungen an. Je nach Standort bildet er einige große Runde oder viele kleine längliche Blätter. Seine Blütezeit ist der Spätsommer, obwohl er an sonnigen Orten auch schon früher seine strahlend blauen Blüten präsentiert. Er ist leicht zu erkennen an seinem hellen langen Stiel der fächerförmig in der Blüte endet.

Anwendungsgebiete:

Er ist vielzeitig einsetzbar, wird aber besonders für seine regenerativen Fähigkeiten bekannt. Richtig angewendet stillt er nicht nur Blutungen und heilt Wunden, sondern kräftigt den gesamten Körper. Man kann einen Tee aus seinen Blättern kochen oder ihn als Tinktur verwenden. Die Blüten sind als getrocknetes Räucherwerk zu benutzen und wirken durch ihren Rauch gegen Entzündungen.

## **KRÄUTERGARTEN: Blauer Lotus**

Geschrieben von: Brenna Corde

Dienstag, 07. August 2007 um 22:58 Uhr - Aktualisiert Montag, 20. August 2007 um 01:26 Uhr

---